

CARE HOLDNINGSUNDERSØKELSE MENSEN

APRIL 2021



Innledning



CARE Norge har i mars/april 2021 gjennomført en undersøkelse om norske kvinners forhold til mensene.

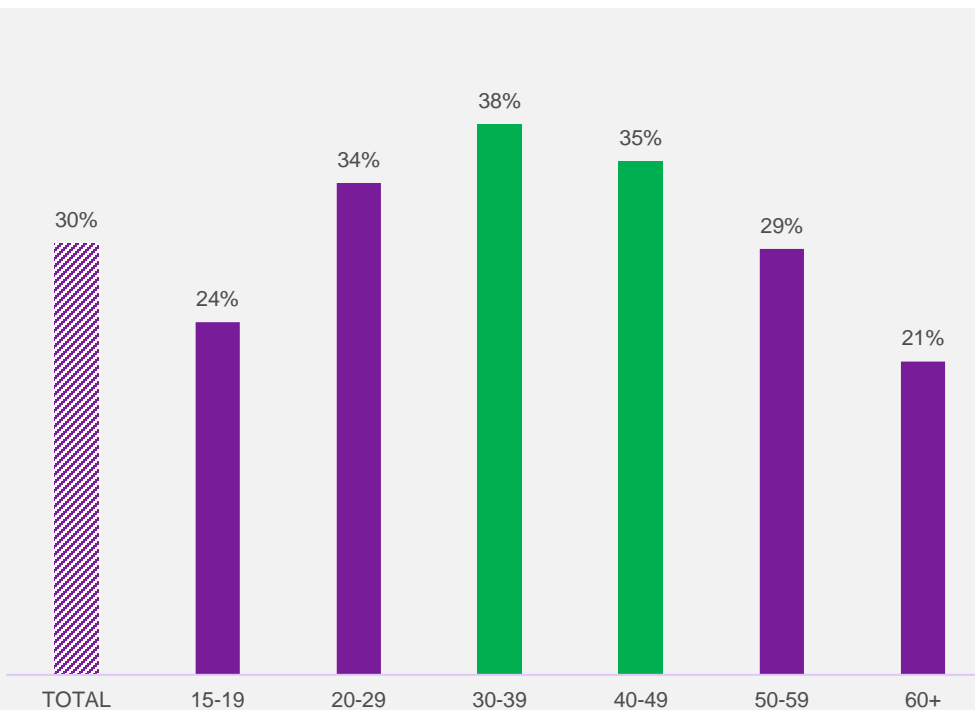
I undersøkelsen ble over 1000 kvinner fordelt på alder og geografisk tilhørighet, stilt spørsmål for å avdekke i hvilken grad det eksisterer skam eller tabuer knyttet til det å ha mensene i Norge.

Undersøkelsen inneholder 14 spørsmål/påstander om menstruasjon, der man svarer i hvilken grad man er enig i påstanden. Svarene er rangert fra 1–helt uenig til 5–helt enig.

Oversikt spørsmål

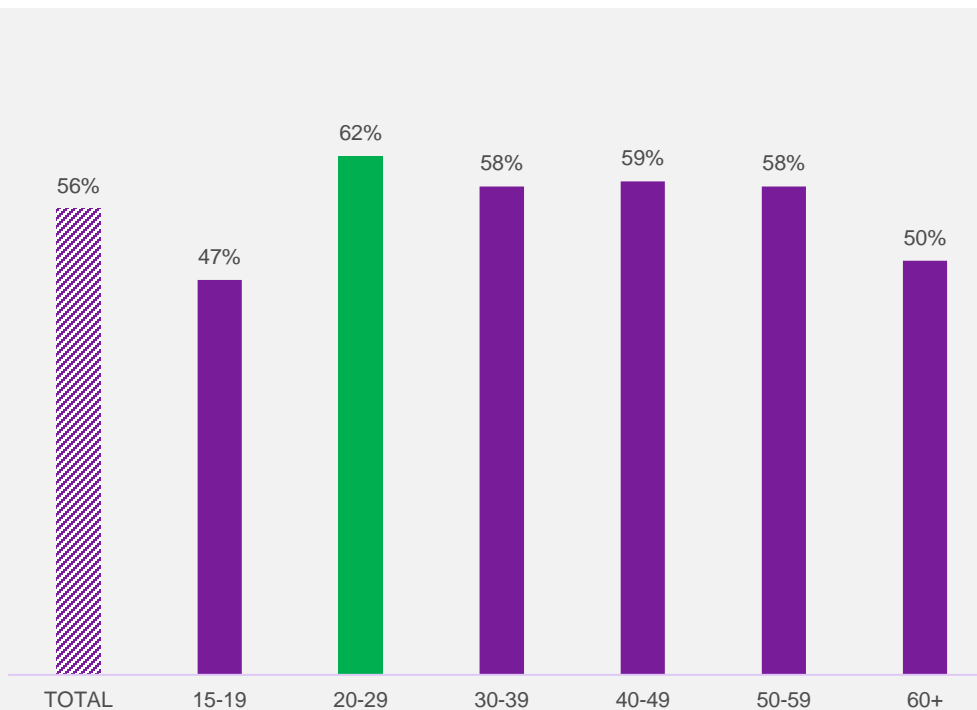
1. Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å fortelle arbeidsgiver at jeg har hatt plager fra mensnen som har gjort at jeg må være hjemme fra jobb.
2. Jeg føler det er galt å bruke mensnen som grunn for å melde seg syk fra jobb.
3. Jeg har følt jeg må «ta meg sammen» når jeg har mensnen, selv om jeg har ubehag og/eller smerter.
4. Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å dele at jeg har/har hatt mensnen med venner
5. Jeg har opplevd å være bekymret for at andre skal se flekker på tøy som resultat av mensnen.
6. Jeg har opplevd å være bekymret for at andre skal oppleve lukt som resultat av mensnen.
7. Jeg har gjemt tampong/bind i ermet eller lignende når jeg har måttet ta det opp av bag/veske for å ta det med til toalettet.
8. Når jeg har kjøpt hygieneprodukter på butikken har jeg kjøpt flere ting for å gjøre hygieneprodukter mindre synlig i butikkurven eller i kasse, selv om jeg ikke har hatt behov for de andre tingene.
9. Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å spørre en venn om hygieneprodukter dersom jeg har glemt det.
10. Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å spørre en kollega om hygieneprodukter dersom jeg har glemt det.
11. Jeg har følt meg mer skitten i den perioden jeg har mensnen sammenlignet med når jeg ikke har mensnen.
12. Når jeg har hatt mensnen har jeg følt meg redusert sammenlignet med når jeg ikke har mensnen.
13. Jeg har opplevd å få kommentarer om humøret mitt linket til menstruasjon.
14. Jeg synes det var flaut å fortelle at jeg hadde fått mensnen da jeg fikk det første gang.

1. Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å fortelle arbeidsgiver at jeg har hatt plager fra mensjen som har gjort at jeg må være hjemme fra jobb.



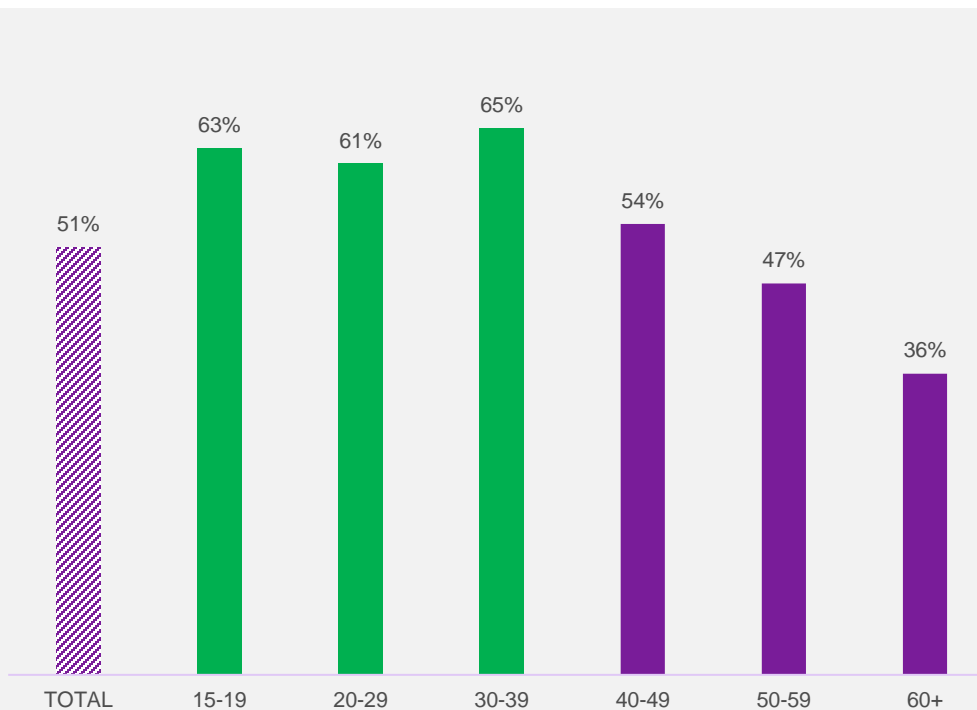
- Totalt ser vi at 30% av norske kvinner er enige i dette utsagnet.
- Størst andel finner vi hos de mellom 30-39 år og 40-49 år.
- En relativt store andel i gruppen 15-29 år har svar «vet ikke/vil ikke svare» (28%). Dette kan ha sammenheng med at færre i denne gruppen er i arbeid.

2. Jeg føler det er galt å bruke mensesom grunn for å melde seg syk fra jobb.



- Totalt svarer 56% av norske kvinner at de er enige i påstanden.
- Andelen er størst blant 20-29-åringene (62%).
- Andelen er lavest blant 15-19-åringene med 47%.
Men her er det mulig ikke like mange som har arbeid.

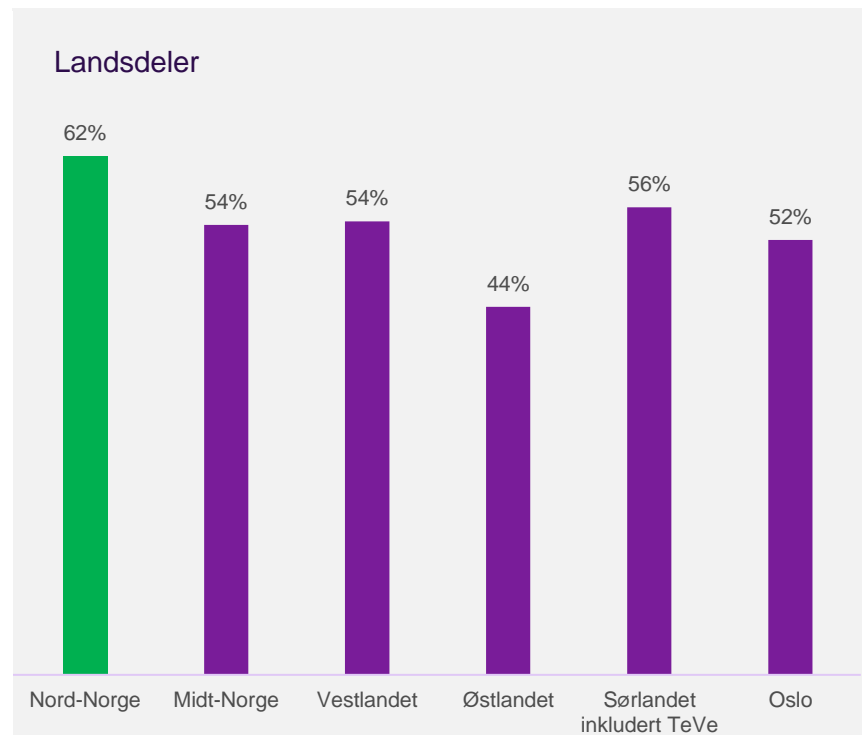
3. Jeg har følt jeg må «ta meg sammen» når jeg har menses, selv om jeg har ubehag og/eller smerter.



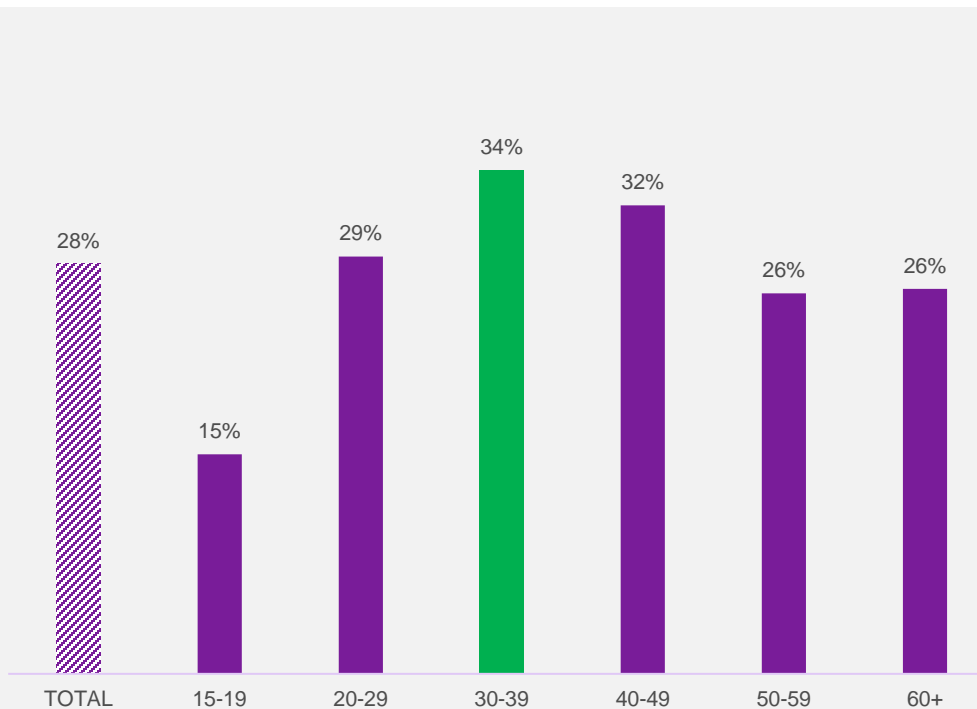
- Totalt svarer 51% av norske kvinner at de er enige i utsagnet.
- Størst utslag ser vi i gruppen mellom 30 og 39 år (65%). Gruppene 20-29 år (61%) og 15-19 år (63%) følger tett etter.
- Andelen er noe lavere for de eldre gruppene. 54% av de mellom 40-49 år og 47% av de mellom 50-59 år er enige i utsagnet.

3. Jeg har følt jeg må «ta meg sammen» når jeg har mensen, selv om jeg har ubehag og/eller smerter.

- Andelen som er enige er høyere i Nord-Norge enn i resten av landet. Her svarer 62% at de er enige.
- Til sammenligning er det 51% i resten av landet som er enige i utsagnet om at man føler man må «ta seg sammen».

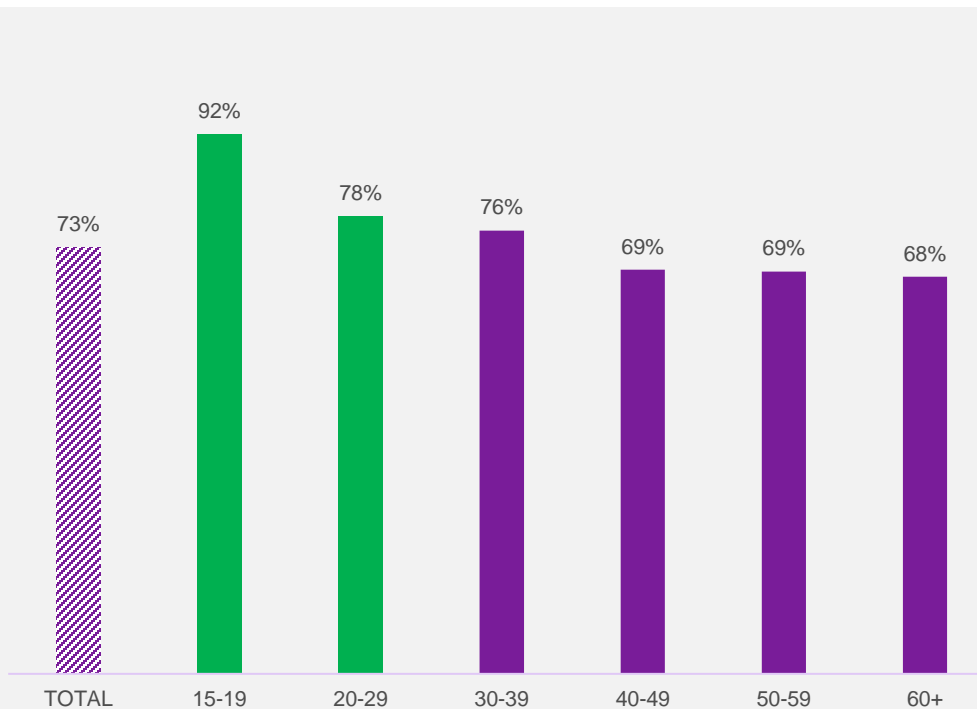


4. Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å dele at jeg har/har hatt mensesmed venner.



- Totalt svarer 28% av norske kvinner at de er enige i dette utsagnet.
- Størst utslag blant de mellom 30-39 år (34 %).
- Lavest er andelen 15-19 år (15%).

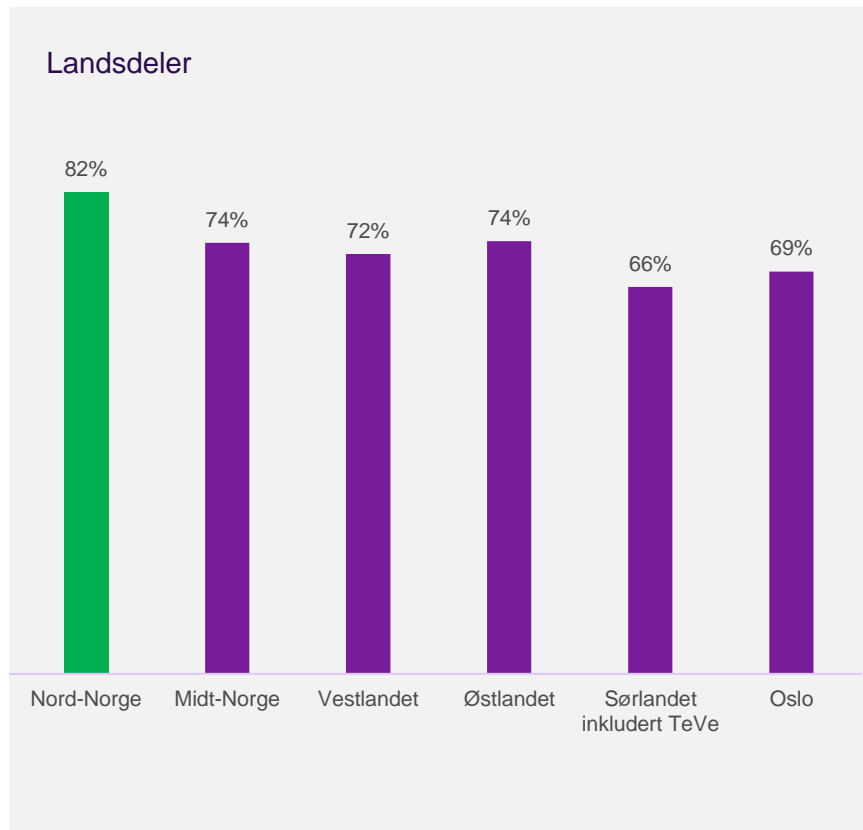
5. Jeg har opplevd å være bekymret for at andre skal se flekker på tøy som resultat av menses.



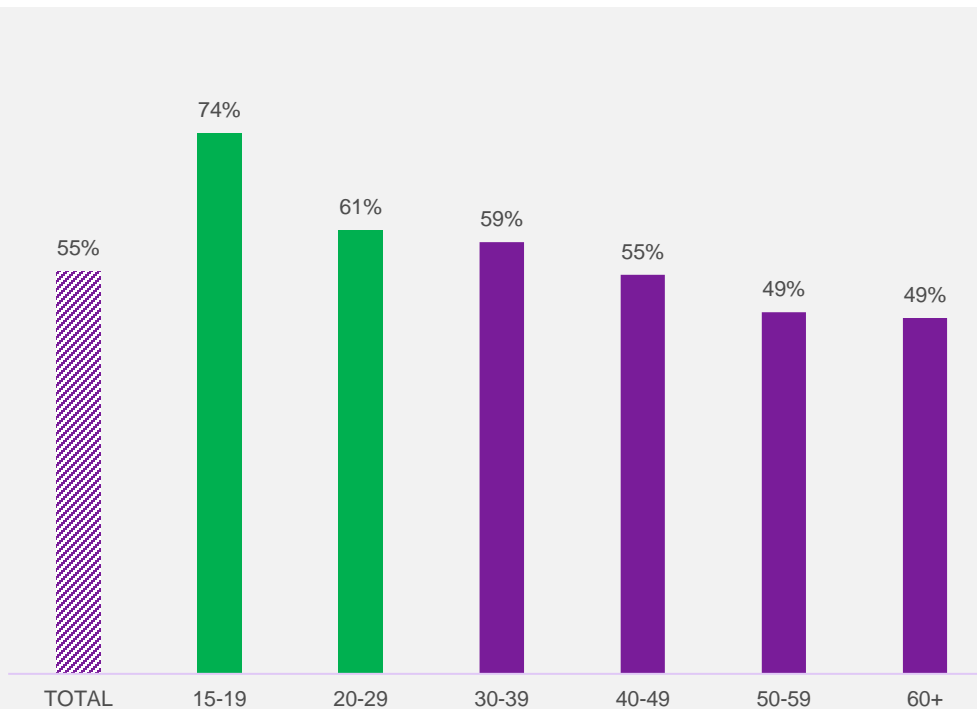
- 73% av norske kvinner svarer at de er enige i dette utsagnet. Dette spørsmålet har høyest andel enige blant alle spørsmålene i undersøkelsen.
- Personer mellom 15-19 år er mest bekymret (92%).
- Andelen er høy blant alle aldersgrupper.

5. Jeg har opplevd å være bekymret for at andre skal se flekker på tøy som resultat av mensen.

- Nord-Norge har en større andel enige enn resten av landet, med 82%.
- Personer på Sørlandet, inkludert Telemark og Vestfold, er i mindre grad bekymret for dette. Kun 66% svarer at de er enige.



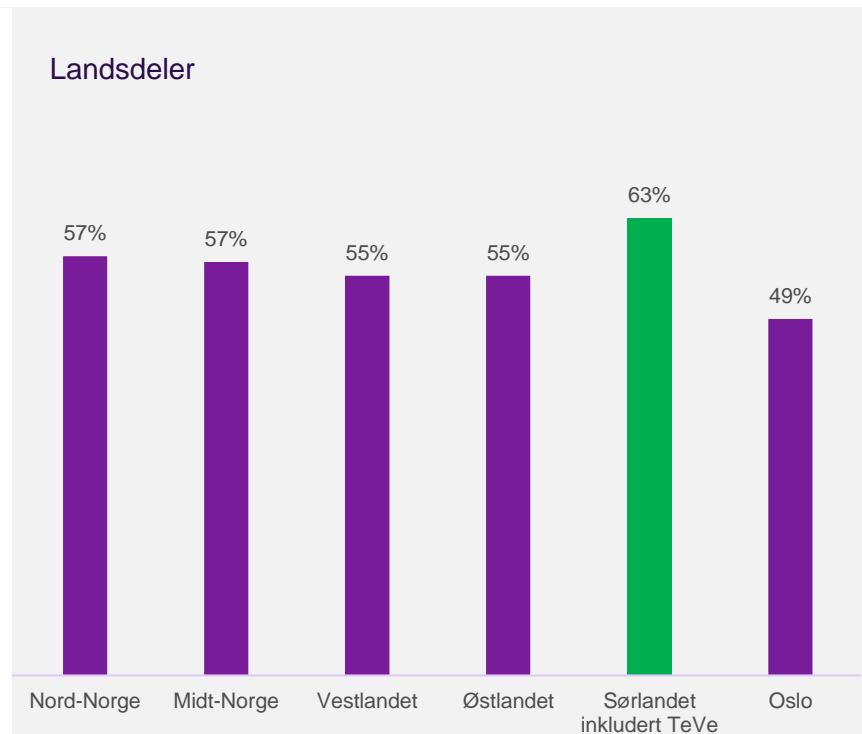
6. Jeg har opplevd å være bekymret for at andre skal oppleve lukt som resultat av mensesen.



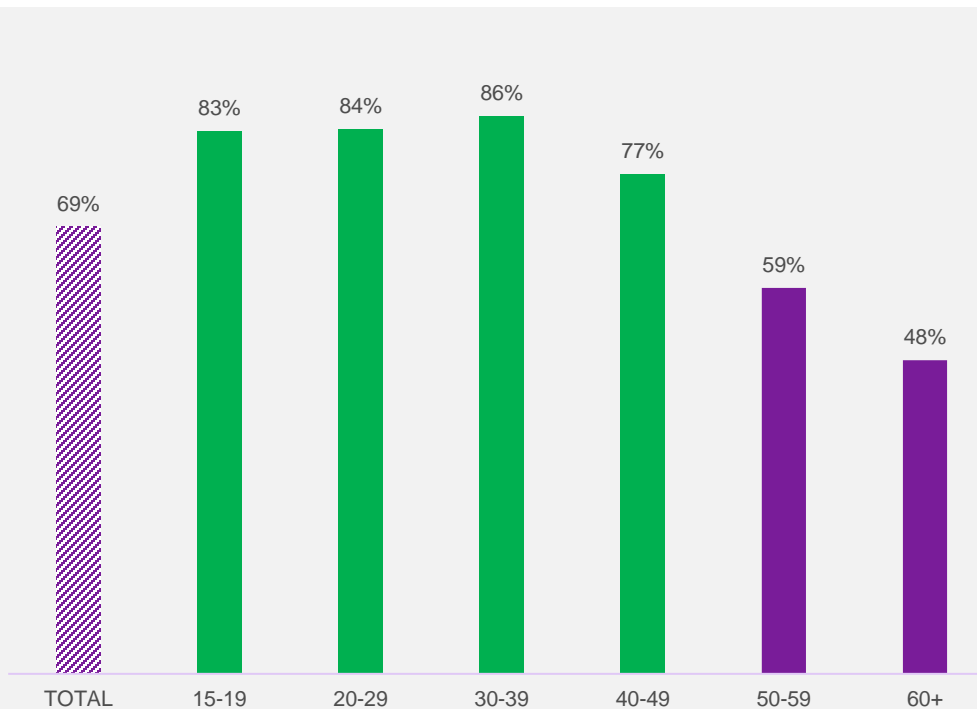
- 55% av norske kvinner er enige i utsagnet.
- I likhet med spørsmål om mensesflekker på tøy er de yngste mellom 15 og 19 år mest bekymret for dette (74%).
- De mellom 20-29 år har også en signifikant høyere andel som er bekymret (61%).

6. Jeg har opplevd å være bekymret for at andre skal oppleve lukt som resultat av mensen.

- Sørlandet med Telemark og Vestfold har høyest andel enige i utsagnet, med 63%.

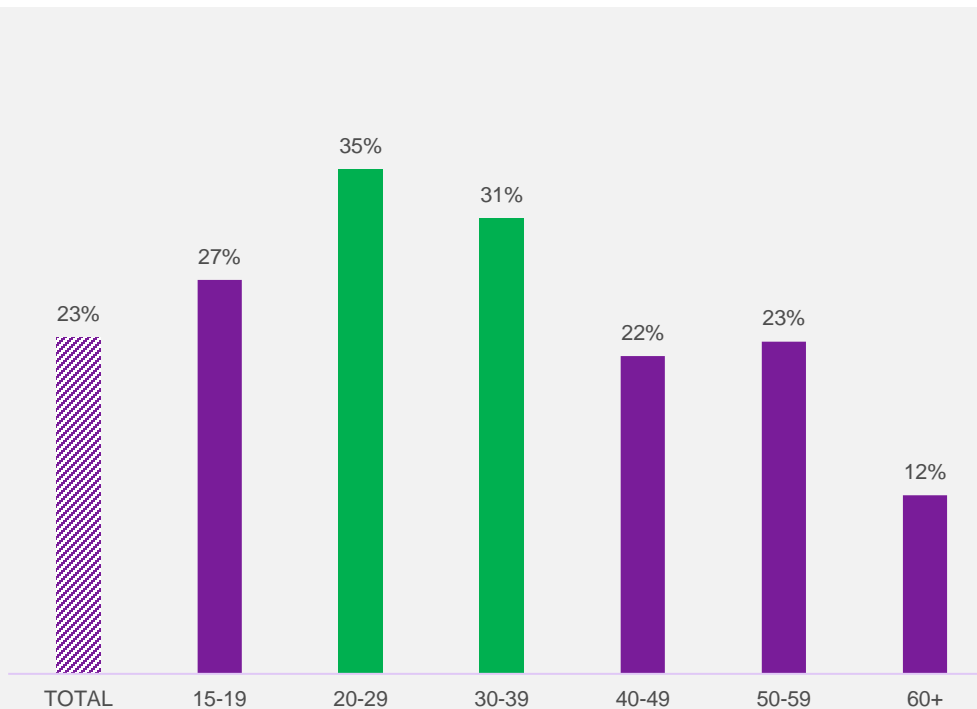


7. Jeg har gjemt tampong/bind i ermet eller lignende når jeg har måttet ta det opp av bag/veske for å ta det med til toalettet.



- 69% av norske kvinner er enige i denne påstanden.
- Høyest utslag ser vi hos de mellom 30-39 år (86%).
- Dette er et av de spørsmålene men høyest utslag på tvers av aldersgruppene. De mellom 15-19 år (83%), de mellom 20-29 år (84%), de mellom 30-39 år (86%) og de mellom 40-49 år (77%). Dette kan tyde på at mange kjenner seg igjen i en slik situasjon.

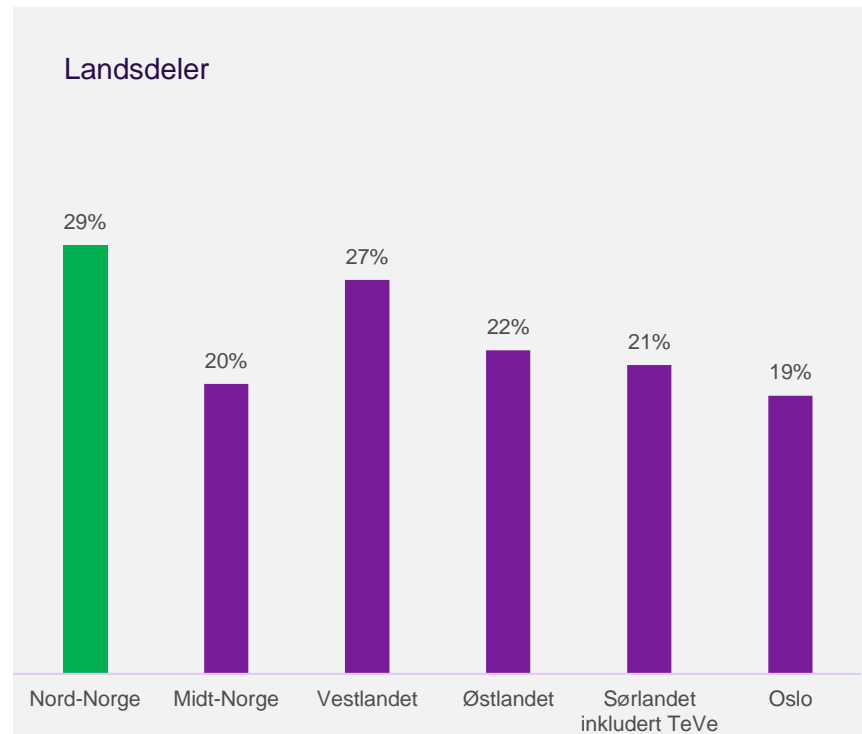
8. Når jeg har kjøpt hygieneprodukter på butikken har jeg kjøpt flere ting for å gjøre hygieneprodukter mindre synlig i butikkurven eller i kasse, selv om jeg ikke har hatt behov for de andre tingene.



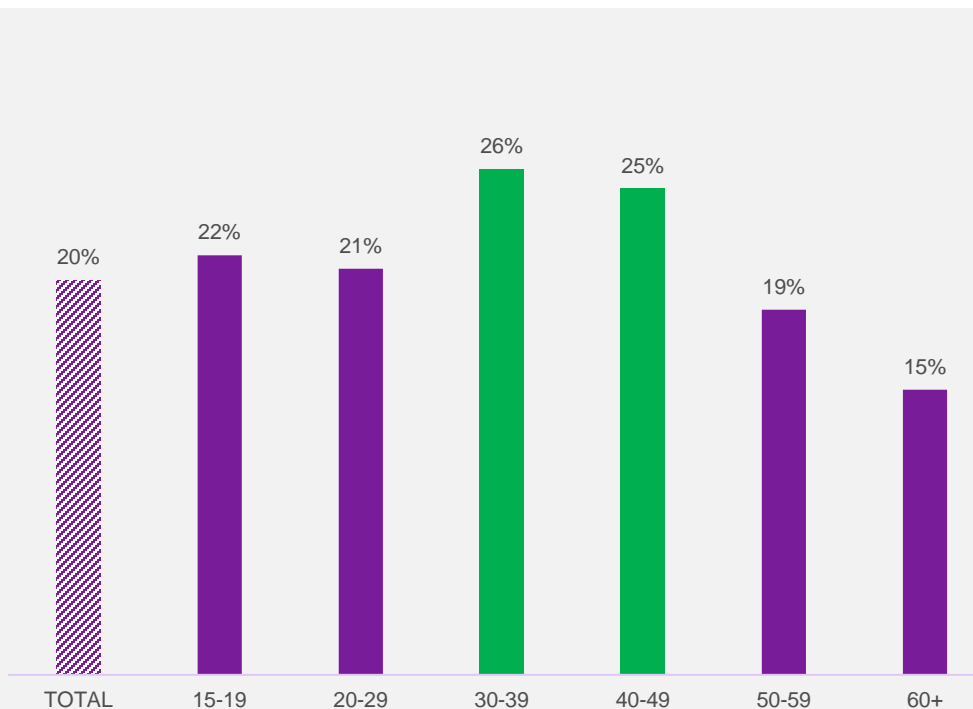
- 23% av norske kvinner er enige i denne påstanden.
- Høyest utslag ser vi blant unge voksne mellom 20-29 år (35%), etterfulgt av de mellom 30-39 år (31%).
- Lavest utslag er det hos de over 60 år (12%).

8. Når jeg har kjøpt hygieneprodukter på butikken har jeg kjøpt flere ting for å gjøre hygieneprodukter mindre synlig i butikkurven eller i kasse, selv om jeg ikke har hatt behov for de andre tingene.

- Andelen enige i utsagnet er størst i Nord-Norge (29%).



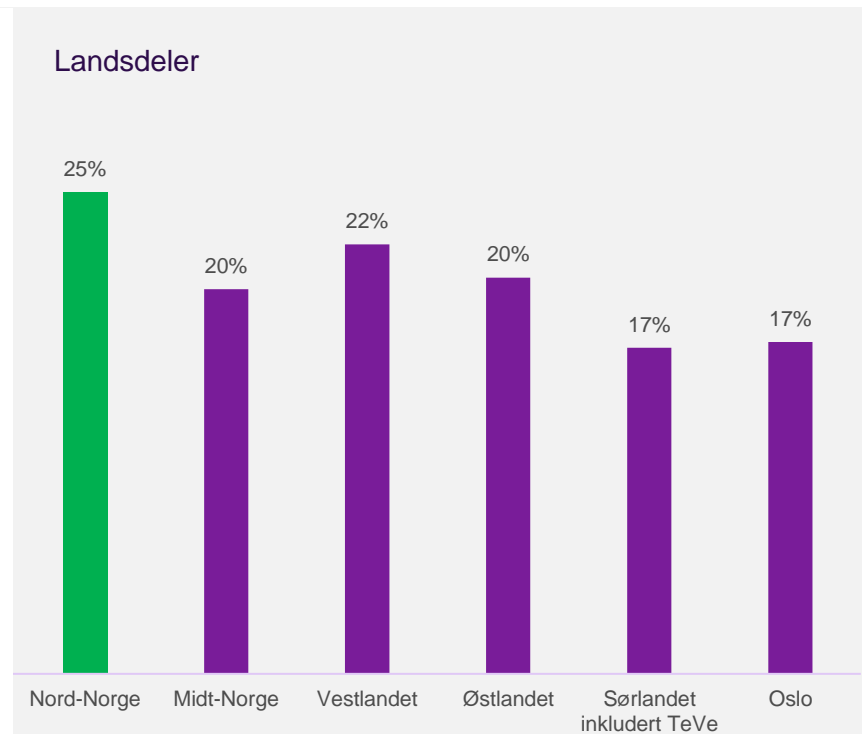
9. Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å spørre en venn om hygiene produkter dersom jeg har glemt det.



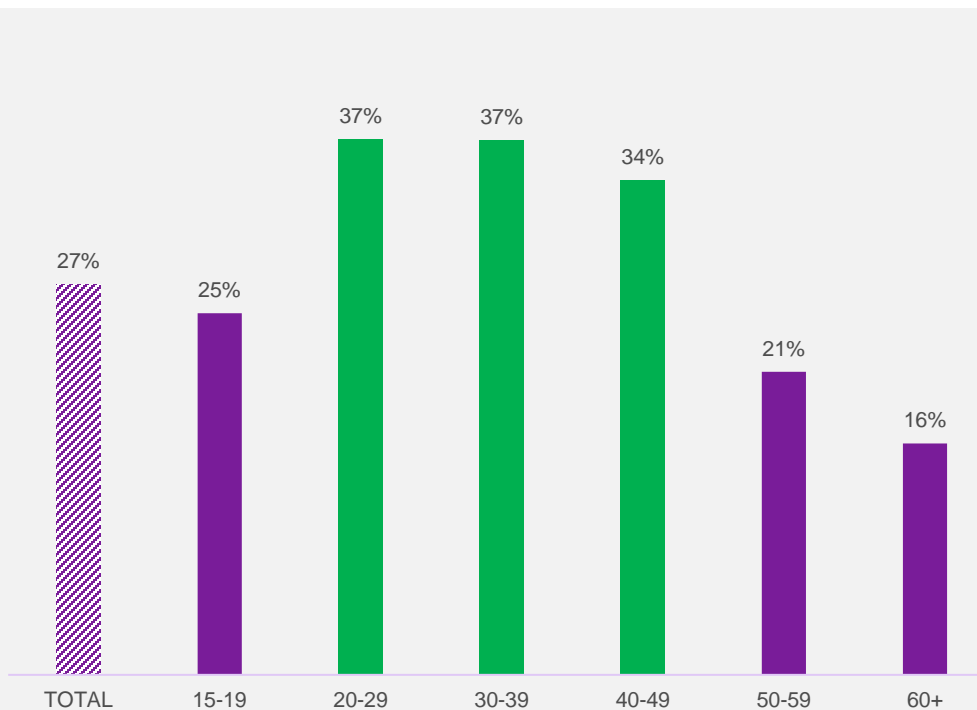
- 20% av norske kvinner er enige i denne påstanden.
- Størst andel er det blant de som er mellom 30-39 år (26%) og de mellom 40-49 år (25%).

9. Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å spørre en venn om hygiene produkter dersom jeg har glemt det.

- Nord-Norge skiller seg igjen ut fra de andre delene av landet med en andel enige på 25%.

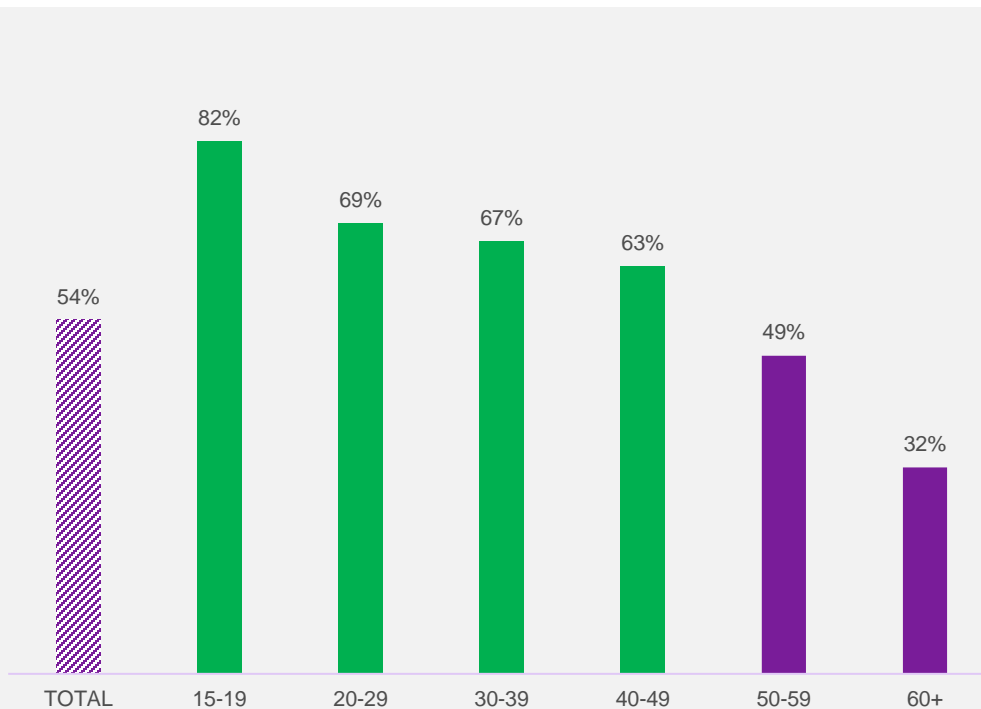


10. Jeg har opplevd å være ukomfortabel med å spørre en kollega om hygieneprodukter dersom jeg har glemt det.



- 27% av norske kvinner er enige i utsagnet.
- Det er størst andel enige blant de mellom 20-29 år (37%), 30-39 år (37%) og 40-49 år (34%).
- Igjen kan vi tenke oss at det er færre yrkesaktive blant de mellom 15 og 29 år, der det er lavere enighet i utsagnet (25%).

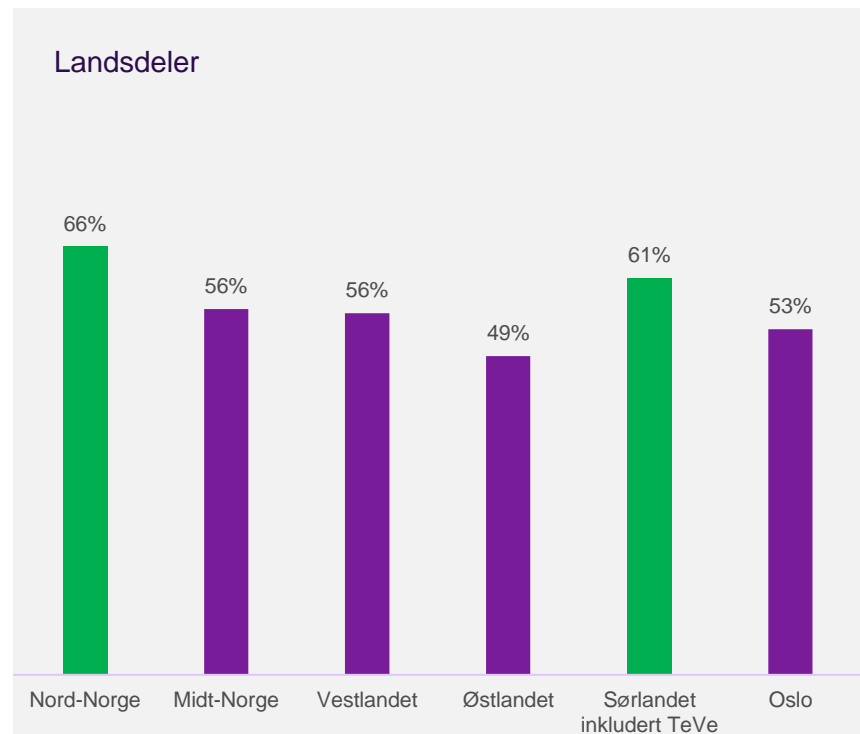
11. Jeg har følt meg mer skitten i den perioden jeg har mensesammenlignet med når jeg ikke har menses.



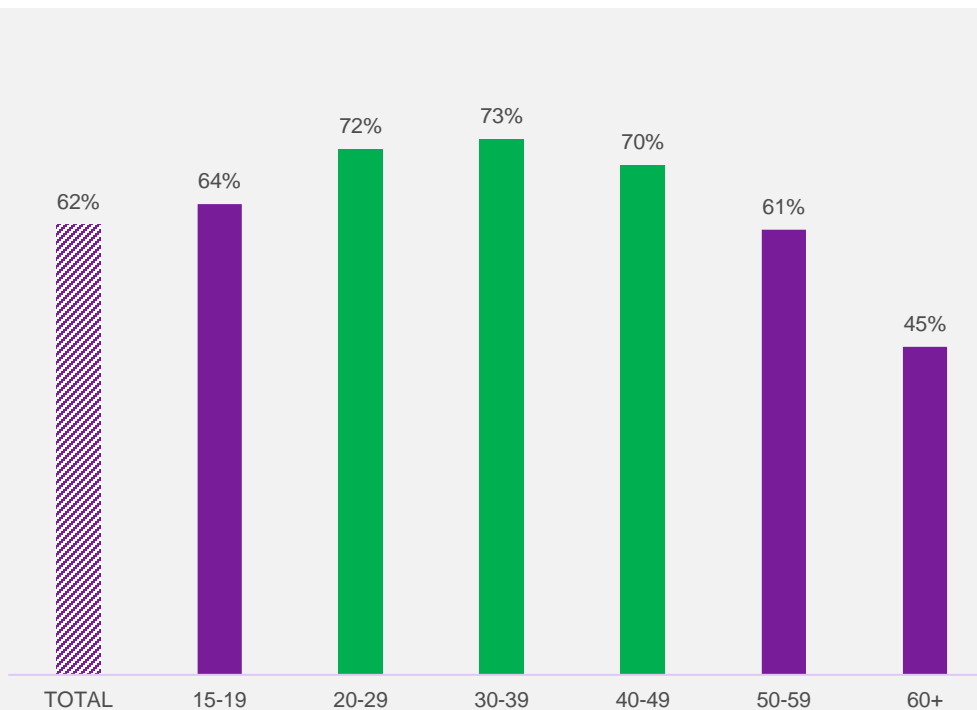
- 54% av norske kvinner er enige i denne påstanden.
- De yngste mest enige. Blant 15-19-åringene er 82% enige.
- Andelen er signifikant høyere også i gruppene 20-29 år (69%), 30-39 år (67%) og 40-49 år (63%).

11. Jeg har følt meg mer skitten i den perioden jeg har mensen sammenlignet med når jeg ikke har mensen.

- Nord-Norge (66%) og Sørlandet inkludert Telemark og Vestfold (61%) har størst andel enige.



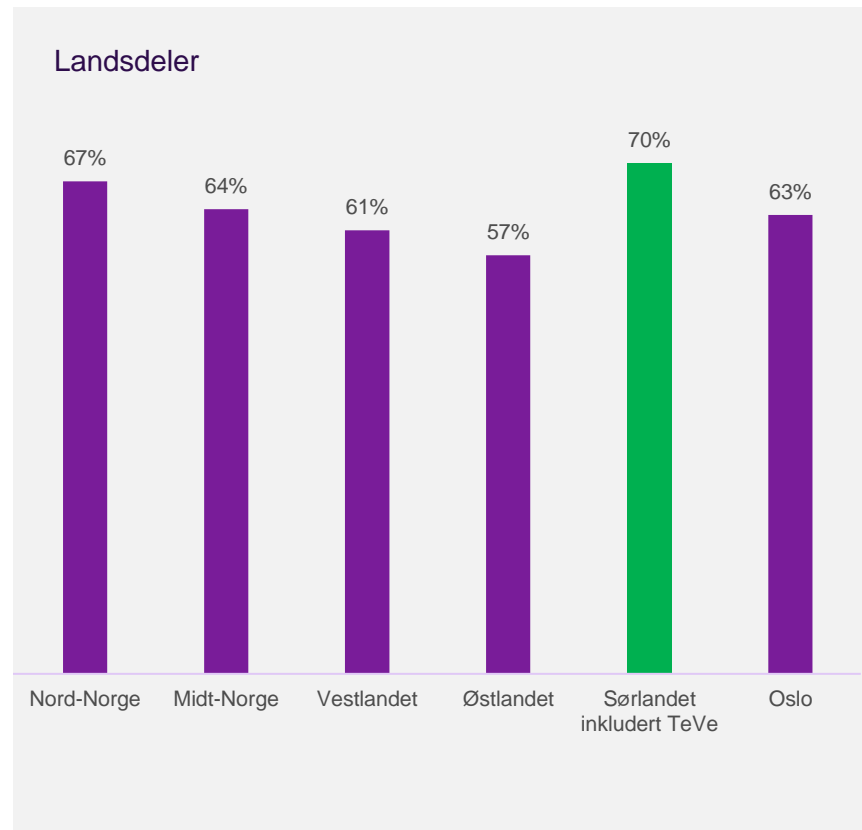
12. Når jeg har hatt mensesen har jeg følt meg redusert sammenlignet med når jeg ikke har mensesen.



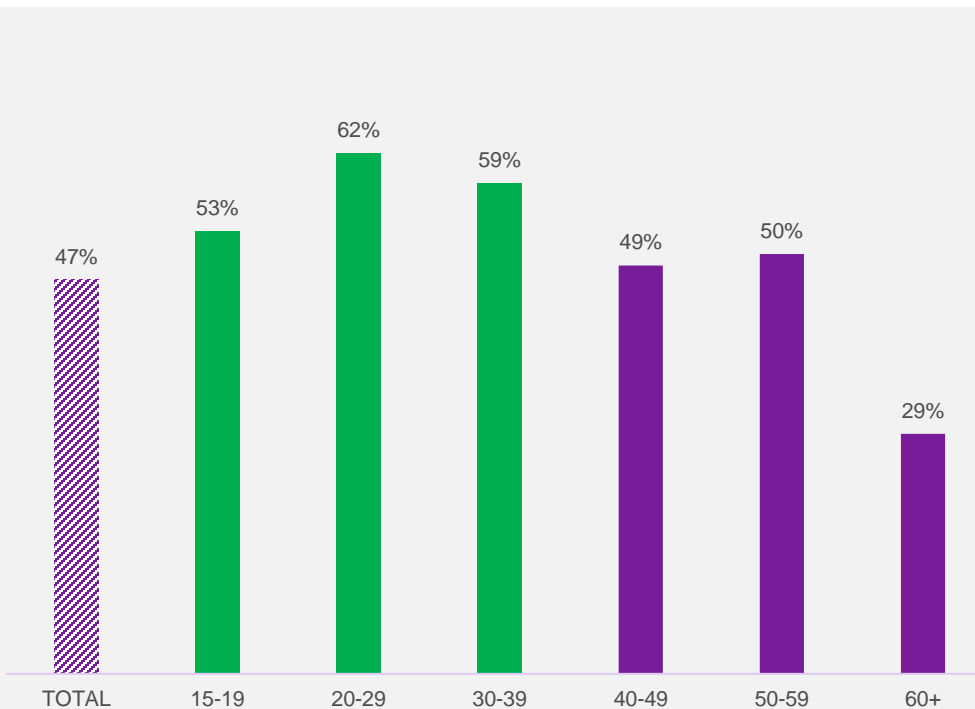
- 62% av norske kvinner er enige i denne påstanden.
- Størst andel finner vi hos de mellom 30-39 år, tett etterfulgt av de mellom 20-29 (72%) og 40-49 år (70%).

12. Når jeg har hatt menses har jeg følt meg redusert sammenlignet med når jeg ikke har menses.

- Sørlandet inkludert Telemark og Vestfold skiller seg ut med en andel 70% enige i utsagnet.



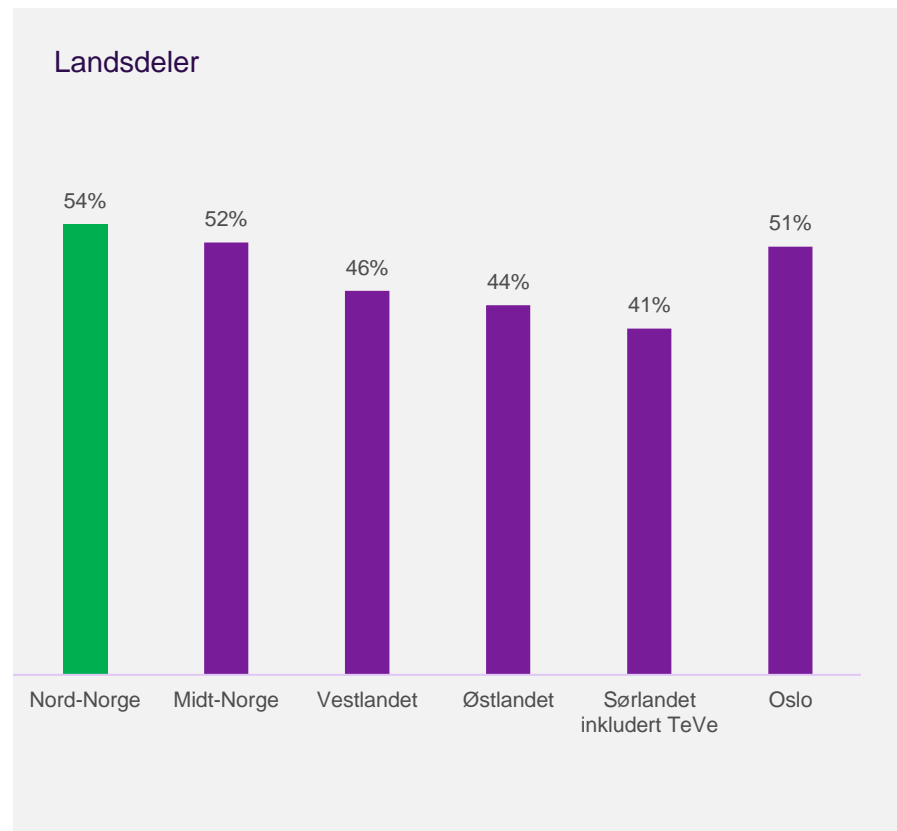
13. Jeg har opplevd å få kommentarer om humøret mitt linket til menstruasjon.



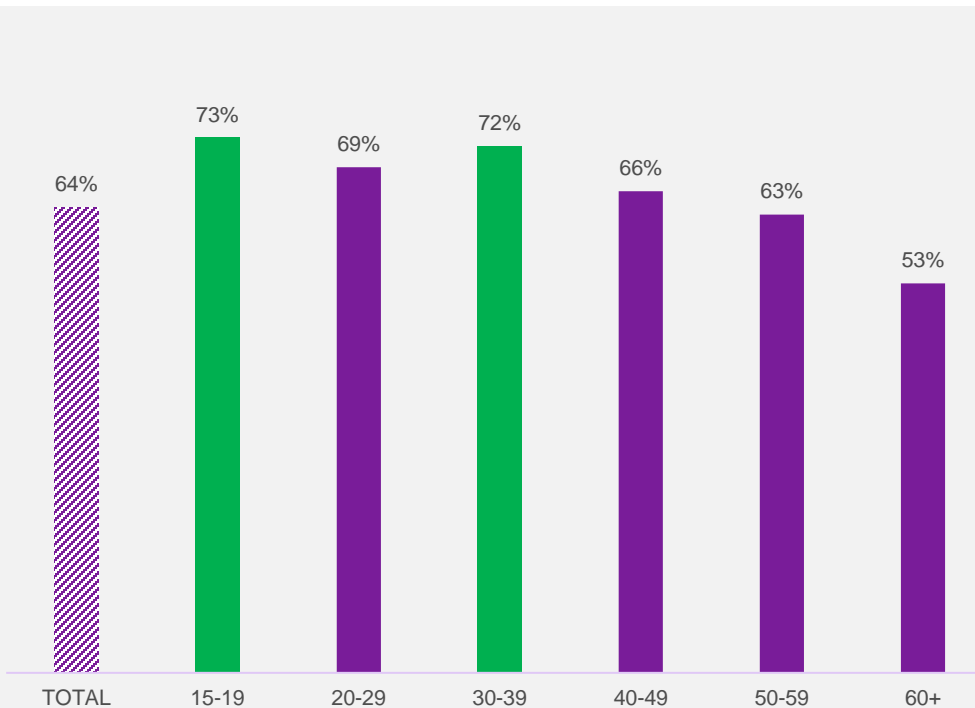
- 47% av norske kvinner er enige i dette utsagnet.
- Unge voksne mellom 20-29 år er desidert mest enige i utsagnet (62%).
- Her er det signifikant høyere andel også hos de mellom 15-39 år.

13. Jeg har opplevd å få kommentarer om humøret mitt linket til menstruasjon.

- Nord-Norge har høyest andel enige (54%).



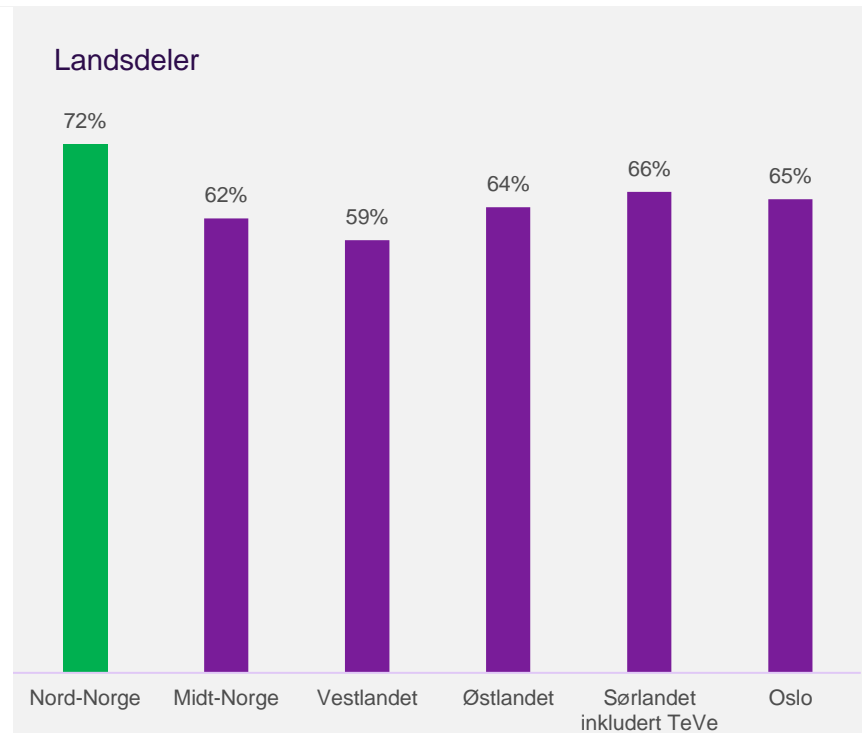
14. Jeg synes det var flaut å fortelle at jeg hadde fått mensesen da jeg fikk det første gang.



- 64% av norske kvinner er enige i denne påstanden.
- De mellom 15-19 år har høyest andel med 73%.
- De mellom 30-39 har også markant høyere andel enn andre aldre med 72%.
- Det kan se ut til at personer over 60 år var mindre flau over å fortelle det da de fikk mensesen første gang.

14. Jeg synes det var flaut å fortelle at jeg hadde fått mensen da jeg fikk det første gang.

- Nord-Norge har høyest andel som sier seg enige i utsagnet (72%).



Oppsummering



- Det er jevnt over høy enighet i påstander rundt ubehag eller skam knyttet til det å ha mensesen. 8/14 spørsmål har over 50% enighet i påstandene.
- Vi ser at de yngste er mest bekymret for flekker/lukt (92%), de føler seg også mer skitne når de har mensesen. Vi ser også at de mellom 15 og 19 år synes det var mest flaut å fortelle at de hadde fått mensesen første gang de fikk det (73%).
- De mellom 30-39 år og 40-49 år er mest ukomfortable med å dele med venner at de har mensesen. De er også mest ukomfortable med å spørre en venn om hygieneprodukter dersom de har glemt det.
- De mellom 20-29 år har størst andel som har opplevd å få kommentarer linket til humøret sitt og menstruasjon (62%). De er også i høyere grad enige i at det er galt å melde seg syk fra jobb (62%).
- Geografisk ser vi at Nord-Norge og Sørlandet med Telemark og Vestfold har høyere enige enn i resten av landet.
- Spørsmål om man har gjemt tampong/bind i ermet eller lignende når man har måttet ta det opp av bag/veske for å ta det med til toalettet, har signifikant utslag blant flest av aldersgruppene: De mellom 15-49 år. Det samme gjelder spørsmål om man har følt seg mer skitten i perioden man har hatt mensesen, sammenlignet med når man ikke har mensesen.